

① メタボリックシンドロームとは？

□□□□を基盤とした、軽症の脂質異常症・□□□・耐糖能異常が合併している病態を指します。

② 本能性高血圧(特徴)

これは□□歳前後から血圧が高くなるもので、成人の高血圧も□□%のものがこれに該当します。食塩のとりすぎる習慣 アルコールのとりすぎ、□□、□□□□などの影響が高血圧状態に。 ふだん食事の塩分を1日□□g以下にとどめ、高ければ□gに下げ、食事に配慮しストレスを避けること。

③ 糖尿病のタイプ

約□割以上は、□型糖尿病と呼ばれるものです。その多くは□□歳以上の成人で□□□□が原因であるといわれています。
そのほかの糖尿病は□型糖尿病と呼ばれるもので、□□□にみられることがおおく全体からすると□%くらいです。

④ 虚血性心疾患

虚血性心疾患は 冠状□□を通して心臓の□□に送られる□□の量が少ないために生じる障害をいいます。
血管が狭くなる□□□、また、完全にとじる□□□□によって起こります。

⑤ 不整脈(原因)

□□□□や□□□□によって不整脈になることが多く、□□とともに増えていきます。

補足

循環器の病気

1 虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)

2 心不全(ポンプ機能障害)

3 不整脈

狭心症 心筋梗塞 動脈硬化 高血圧症 8 9 10 80 90 100

内臓肥満 生活習慣 1 2 3 動脈 筋肉 酸素 5 6 7

Ⅱ I 9 8 7 高血圧 40 50 60 肥満 ストレス 10 20 30

⑥ 肺結核

呼吸器の病気(第4節)は 老人性肺炎、□□□□(慢性閉塞性肺疾患)、
□□□□□(ぜんそく)、間質性肺炎(肺線維症)肺がんと肺結核の6つである。

⑦ COPD(慢性閉塞性肺疾患)と間接性肺炎(肺線維症)

息をするとき空気の通り道となる「気道」に障害がおこって、ゆっくりと呼吸機能が
低下する病気。以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」とされていた病気でまとめて□□□□
原因は□□□など有害な粒子やガスを吸い込みつづけると肺に炎症がおこる。

治療は、禁煙や薬物療法、呼吸のリハビリ、症状が進んだ場合は□□□□□□など
行います。 早い時期に禁煙を実行することでCOPDは予防できます。

□□の壁に炎症がおきる病気を総称して□□□□□と呼んでおりこの中でも、
線維化を起こしやすい病気を特に□□□□□とまとめて呼んでおります。

症状は □□□□がおもな症状です。

治療は □□□に対しては□□□□を行い、□□□□□□薬を使用します。

第1章から ちょっとだけ

問1 □□の働きを維持するために、人体には□□□□(細胞にとっての環境)を常に一定に
保とうとする力が働きます。これを□□□□□□□(恒常性の維持)と呼びます。

問2 心臓の右心室を出た血液が肺動脈を通過して左右の肺へいき、ここでガス交換が行われ
動脈血となって心臓の左心房に戻ってくるまでの経路を□□□という。

心臓の左心室から出た血液が、大動脈から小動脈および毛細血管を通過して
全身の組織へいき、今度は静脈血となって小静脈から大静脈を経て心臓の右心房へ
戻ってくるまでの経路を□□□といいます。

肺循環	体循環	気管支喘息	タバコ	
在宅酸素療法	石川 遼	ホメオスタシス	細胞	アナスタシア
ステロイドホルモン	ビビンバ クッパ	呼吸不全	婚前交渉	
COPD	肺胞	間質性肺疾患	間質性肺炎	柑橘系檸檬