

コミュニケーションタイプ診断（簡易版）

人には、4つの血液型があるように、人間関係のコミュニケーションのとり方にも、タイプがあるようです。

どれが良いとか、悪いとかではなく、自分のタイプを知り、相手のタイプを知り、相手のタイプを知ることで、それぞれの価値観の違いに気が付き。あなたはあなた、私は私と素直に受け止められれば、今よりずっと人との関係が楽に、楽しくなると思います。

回答の際の留意点

診断表に回答する時のポイントですが、なるべく1（とても当てはまる）か4（あてはまらない）に振ってみてください。どうしても2（あてはまる）か3（あまりあてはまらない）でないと、という場合はそれで結構ですが、可能であれば振ってみる。そのほうがタイプがはっきり出ると思います。

日頃の役割を忘れて、本来の自分に最も当てはまると思う項目に該当する数字を○で囲んでください。

現在の仕事の役割に応じて「こうありたい、こうあるべき」と回答すると、本質から外れてくる場合があります。

1＝よくあてはまる 2＝あてはまる 3＝あまりあてはまらない 4＝あてはまらない

（注意）全部チェックしないと結果がでません。

それでは、お楽しみ下さい。

1	自己主張することが下手だと思う	1	2	3	4
2	常に未来に対して情熱を持っている方だ	1	2	3	4
3	他人のためにしたことを感謝されないと悔しく思うことがよくある	1	2	3	4
4	嫌なことは嫌と、はっきり言える	1	2	3	4
5	人にはなかなか気を許さない	1	2	3	4
6	人から楽しい人とよく言われる	1	2	3	4
7	短い時間にできるだけ多くのことをしようとする	1	2	3	4
8	失敗しても立ち直りが早い	1	2	3	4
9	人からものを頼まれるとなかなかノーと言えない	1	2	3	4
10	たくさんの情報を検討してから決断をくだす	1	2	3	4
11	人の話を聞くことよりも自分が話していることの方が多い	1	2	3	4
12	どちらかという人見知りをする方だ	1	2	3	4
13	自分と他人をよく比較する	1	2	3	4
14	変化に強く適応力がある	1	2	3	4
15	何事も自分の感情を表現することが苦手だ	1	2	3	4
16	相手の好き嫌いに関わらず、人の世話をしてしまう方だ	1	2	3	4
17	自分が思ったことはストレートに言う	1	2	3	4
18	仕事の出来栄えについて人から認められたい	1	2	3	4
19	競争心が強い	1	2	3	4
20	何事でも完全にしないと気がすまない	1	2	3	4

採点方法

表の数字は設問番号を表します。表に各設問にたいするあなたの回答数字を書き込み合計し、その後、計算式に従って各タイプの点数を出してください。

コントローラーの点数は、11 - 合計 =						点
4	7	17	19	20	合計	
プロモーターの点数は、12 - 合計 =						点
2	6	8	11	14	合計	
サポーターの点数は、12 - 合計 =						点
3	9	13	16	18	合計	
アナライザーの点数は、13 - 合計 =						点
1	5	10	12	15	合計	

診断方法

左の採点で算出された各タイプの点数を下の表にマークしてみてください。一番数値の高いものが、傾向が強いあなたのタイプです。

	コ ン ト ロ ー ラ ー	プ ロ モ ー タ ー	サ ポ ー タ ー	ア ナ ラ イ ザ ー
以上				
+5				
+4				
+3				
+2				
+1				
0				
-1				
-2				
-3				
-4				
-5				
以下				

◆コントローラータイプの特徴 （判断 尊敬 評価 単刀直入 結果 実績 完了 決断 自分で決めたい）

コントローラーは、人からああしろこうしろと言われるのが一番嫌いなタイプです。状況は全て自分がコントロールしたい。ですから中小企業の社長さんに非常に多いタイプです。

このタイプの人 は行動的で、自分が思った通りに物事を進めることを好みます。過程よりも結果や成果を重視します。リスクを恐れず、目標達成に邁進します。他人から指示されることを何よりも嫌います。

◆プロモータータイプの特徴 （自由 楽しい 活気 好奇心 エネルギー - 新しい 影響 存在 カジカチ）

プロモーターは、注目されることがとにかく好きなタイプです。話の中心になる、周囲から最上級の表現で褒められる、仕切り役を任されるなど、自分にハッキリと周囲から関心の目が向けられている状態を好みます。

自分のオリジナルなアイデアを大切に、人と活気あることをするのを好むタイプです。自発的でエネルギッシュ、好奇心も強く、楽しさこそ人生と思っています。多くの人に好かれます。ただ、あきっぽいところがあり、一つのことを達成したり、維持するのが苦手です。

◆サポータータイプの特徴 （感謝 合意 貢献 承認 ねぎらい 平和 調和 協力 信頼 お互いさま）

サポーターは、俗にいう「いい人」です。このタイプにとって大事なものはなんといっても人間関係です。「ぎすぎすした関係」は、このタイプが最も避けたいものの一つで、とにかく「和」を構築するように行動します。人の視点に立ってものを見るのが得意で、気配り上手。

人を援助することを好み、協力関係を大事にするタイプです。周囲の人の気持ちに敏感で気配りに長けています。一般人に人が好きです。自分自身の感情は抑えがちです。また、人から認めてもらいたいという欲求も強いのが特徴。

◆アナライザータイプの特徴 （慎重 冷静 正確さ 情報収集 沈黙 完璧 理由 具体的 自分の世界）

アナライザーは、その言葉通り分析することを好みます。じっくり状況を観察し、データを集め、それから行動を起こす。常に慎重に構えます。思いついたことを、ばあ〜と話すようなことはせず、よく考えながらじっくりと言葉をつむぎ出していきます。

行動の前に多くの情報を集め、分析、計画を立てるタイプ。物事を客観的に捉えるのが得意。完全主義的ところがあり、ミスを嫌う。人とのかかわりは慎重で、感情をあまり外側に出さない。